



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

*Te cuidamos toda la vida*

## NOTA DE PRENSA



ILUSTRE COLEGIO  
OFICIAL DE ENFERMERÍA  
DE CEUTA



Organización Colegial de Enfermería  
de España



*Ruta enfermera*

# La Ruta Enfermera ya está de camino a Ceuta la mayor campaña de visibilidad enfermera de la historia: charlas, talleres y pautas de hábitos saludables para concienciar a toda la población

**Ceuta, 19 de febrero de 2024.-** La "Ruta enfermera" viene de camino a Ceuta, de la mano de la Organización Colegial de Enfermería y el Colegio de Enfermería de Ceuta. El gran tráiler sanitario que está recorriendo toda España durante un año para fomentar los hábitos saludables entre personas de todas las edades y sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros en todas las etapas de la vida.

La ciudad de Ceuta será la nueva parada del mayor proyecto de visibilidad enfermera de la historia, acercará la salud y el trabajo que realizan las enfermeras.

El tráiler estará situado en las Murallas Reales los días 23, 26 y 27 de febrero, en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20.00 horas. La entrada será gratuita y sin cita.

La inauguración será el 23 de febrero a las 11.30 h y contará con la presencia de diferentes Instituciones y tendremos el honor de contar con la presencia del Presidente del Consejo de Enfermería de España, que ha querido acompañarnos en esta gran campaña de visibilidad enfermera, el mayor proyecto llevado a cabo por el Consejo General de Enfermería y el Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta.

Durante los tres días también tendremos invitados a las charlas y talleres entre ellos a la AD Ceuta F.C, integrantes de la Guardia Civil, estudiantes de Colegio San Agustín, IES Puertas del Campo, IES Almina, AECC, etc.

“Esta campaña enfocada a la población en general para todas las edades y para los profesionales de la enfermería, tiene la misión de concienciar a la sociedad sobre la labor imprescindible de las enfermeras, que aunque nos sentimos admiradas, a la vez tenemos sensaciones del desconocimiento de nuestro trabajo, a veces lleno de tópicos y de concepciones arcaicas.

Queremos que la población nos reconozca como profesionales con una formación de 4 años universitarios, 6 para las enfermeras especialistas, que poseemos unas competencias avanzadas y que sepan en todos los ámbitos en donde la enfermería puede ejercer su profesión fuera del ámbito asistencial que es el más conocido por la ciudadanía.

Cómo se va a cumplir todos los objetivos marcados en esta gran campaña y que podrán ver y realizar los ciudadanos en nuestro tráiler:

### **Materiales didácticos**

Con el objetivo de ayudar, educar en salud y potenciar el autocuidado, el tráiler enfermero contará con diferentes espacios en los que se mostrarán materiales para la población general y también para las propias enfermeras. Vídeos con consejos saludables, pantallas con infografías con información sobre distintas patologías, encuestas para conocer la percepción que se tiene de la profesión y un autotest de salud, esto lo encontrarán durante todo el recorrido por el tráiler.

Además, el tráiler también contará con **dos consultas con privacidad**, donde dos enfermeras realizarán distintas pruebas diagnósticas. A raíz de los resultados que refleje el autotest de salud y de las conversaciones de las enfermeras con los asistentes, ellas podrán decidir si es necesario pasar a la consulta para llevar a cabo ciertos exámenes más exhaustivos como: espirometría, índice tobillo-brazo (para detectar problemas vasculares) y hemoglobina glicosilada (para analizar la evolución de los pacientes diabéticos o detectar una posible diabetes), entre otras.

Fuera de la zona de consultas también habrá un espacio destinado a la **detección del ictus, gracias a la colaboración del CGE con Pulso Vital**. Cada año se producen más de 120.000 casos de ictus en España, pero puede prevenirse en gran medida mediante programas de salud que faciliten el acceso de la población a controles periódicos de detección precoz de la fibrilación auricular. De acceso libre, cualquier persona podrá hacerse la prueba, acercando dos dedos al tótem que está instalado en el tráiler, para conocer si presenta fibrilación auricular y poder detectar a tiempo una anomalía para acudir a una revisión más en profundidad en un centro sanitario, algo que puede salvarle la vida o librarle de una gran discapacidad.

Pero la funcionalidad del tráiler no queda aquí y tanto en la zona central como en la carpa instalada en el exterior, las enfermeras ofrecerán charlas sobre hábitos saludables y temas de interés general como talleres de RCP, atragantamiento y uso del desfibrilador automático, lactancia, diabetes, infecciones de transmisión sexual, tabaquismo, salud mental, sobrepeso y obesidad infantil, ictus y muchos más.

Los niños y niñas serán también protagonistas de la "Ruta enfermera" y podrán conocer de primera mano qué hace una enfermera, cómo trabaja y cuáles son sus funciones dentro del Sistema Sanitario. Asimismo, en el exterior del tráiler habrá un enorme "juego de la Oca" especial enfermería. Cincuenta casillas a través de las cuales se irán desvelando preguntas y se irán dando pautas para que los más pequeños aprendan salud mientras juegan.

Os esperamos a todos los ceutíes en las Murallas