

# Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos



Una iniciativa europea para la salud 



## LOS ANTIBIÓTICOS NO SON EFICACES CONTRA RESFRIADOS NI GRIPE

Los antibióticos no curan infecciones causadas por virus, como el resfriado o la gripe. Únicamente son eficaces para combatir las infecciones bacterianas. Además los antibióticos no impiden que los virus se diseminen a otras personas.

El diagnóstico correcto y la decisión respecto a la necesidad de administrar antibióticos son competencia exclusiva de los médicos.

## ¿CÓMO TENGO QUE TOMAR LOS ANTIBIÓTICOS?

Si el médico ha confirmado que usted necesita antibióticos, es muy importante que los **TOME DE FORMA RESPONSABLE**.

El uso de antibióticos hace que las bacterias se vuelvan resistentes a estos medicamentos por lo que es importante que no tome antibióticos por motivos equivocados ni de forma incorrecta. Esto representa un riesgo para la salud, y no sólo para la persona que ha tomado los antibióticos de forma inadecuada, sino también para cualquier otra persona que pudiera contraer la bacteria resistente más adelante.

Tome antibióticos sólo cuando se los recete el médico, y siga sus recomendaciones sobre cuándo y cómo usar los antibióticos de forma responsable, de manera que puedan seguir siendo eficaces también en el futuro.

No guarde los antibióticos que le sobren después del tratamiento. Si ha recibido más dosis de las que le recetaron, pregunte a su farmacéutico cómo debe desechar el medicamento que le sobre.

## RECUERDE: TODOS SOMOS RESPONSABLES DE CONSEGUIR QUE LOS ANTIBIÓTICOS SIGAN SIENDO EFICACES.

Los antibióticos están perdiendo eficacia a un ritmo que era impensable hace sólo cinco años. El motivo es que el uso de los antibióticos hace que las bacterias se vuelvan resistentes a estos medicamentos. Si los seguimos consumiendo al ritmo actual, Europa podría sufrir un retroceso a la era anterior a los antibióticos, cuando una infección bacteriana normal y corriente, como una neumonía, podía suponer una sentencia de muerte. De este modo, si necesita antibióticos en el futuro, es posible que ya no surtan efecto.