

El Colegio de Enfermería de Ceuta refuerza la atención psicológica gratuita para sus profesionales

- **Gracias a la colaboración entre el CGE y Asisa, las enfermeras ceutíes tendrán acceso 100 % gratuito a la plataforma nacional de telepsicología**

7 de septiembre de 2026 - El desgaste físico y emocional que sufren las enfermeras y enfermeros de Ceuta, tras semanas de una extrema presión asistencial, ha convertido la salud mental del colectivo en una prioridad absoluta. Con el objetivo de tejer una red de protección que no deje a ninguna profesional sola frente al agotamiento, el Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta ha anunciado la consolidación de una doble vía de apoyo psicológico gratuito para sus colegiadas.

En primer lugar, el Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta desea manifestar públicamente su más sincero agradecimiento al Colegio Oficial de Psicología de Ceuta. Desde el primer instante en que se desencadenó esta crisis, de manera totalmente altruista y solidaria, los psicólogos de nuestra ciudad se pusieron a disposición de las enfermeras de forma inmediata y gratuita para ofrecerles terapia y contención emocional.

Para completar esta valiosa atención local y ofrecer una alternativa digital, flexible y cómoda, el Colegio de Enfermería suma a sus recursos el servicio exclusivo de atención psicológica online puesto en marcha por el Consejo General de Enfermería (CGE) y Asisa, el cual en nuestra ciudad será de acceso completamente gratuito. Esta plataforma nacional cuenta con un equipo de psicólogos especializados en el tratamiento del estrés sanitario, la ansiedad y situaciones de burnout. Para acogerse a esta bonificación del 100%, las colegiadas únicamente deberán introducir el código de descuento exclusivo (CEUTA26) durante el proceso de reserva, lo que anulará de forma automática cualquier cargo económico.

“Nuestras enfermeras se enfrentan a diario a situaciones límites. Por ello, no vamos a escatimar ni un solo esfuerzo. Hoy nuestras compañeras cuentan con el apoyo asistencial de dos forma diferentes para recurrir a ellas cuando más lo necesiten. Nuestra prioridad absoluta es y será siempre cuidar de quienes cuidan”, explica la presidenta del Colegio, Rosa María Fuentes.

Guía de acceso al servicio de telepsicología nacional

Las enfermeras interesadas en hacer uso de este servicio online deberán seguir los siguientes pasos:

1. Entre en la web oficial de videoconsultas de psicología facilitada por el CGE (<https://apoyopsicologicosaludmental.consejogeneralenfermeria.org/>)
2. Introduzca el número de teléfono para recibir el código de verificación en iniciar el registro.
3. Complete los datos personales y el número de colegiada/o.
4. Seleccione ‘Pedir cita’, ahí podrá visualizar los perfiles de los profesionales disponibles, sus especialidades y sus horarios.
5. Antes de confirmar la consulta, en la pantalla de pago, despliegue el apartado ‘Código de descuento’ e introduzca el código exclusivo CEUTA26. Haz click en ‘Aplicar’, el precio quedará bonificado al 100%.
6. Recibirá un correo electrónico con los detalles y el enlace directo para conectarse a la sesión privada de videollamada.