

La enfermera escolar, Alejandra González, con el apoyo del Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta, impulsa hoy una innovadora ‘Feria de Hábitos Saludables’ en el CEIP Santa Amelia

- **La iniciativa culmina un año de talleres semanales y demuestra el impacto diario e imprescindible de estos profesionales en los centros educativos**

Ceuta, 4 de junio de 2026 - El CEIP Santa Amelia celebra hoy con gran entusiasmo su primera ‘Feria de Hábitos Saludables’. Esta pionera actividad ha sido diseñada y liderada por la enfermera escolar del centro, Alejandra González, en una estrecha y coordinada colaboración con la dirección, la Jefatura de Estudios y el equipo docente del colegio. El proyecto, que cuenta con el respaldo del Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta, sitúa al alumnado como protagonista absoluto de su propio bienestar y sirve para despedir el curso de una forma “bonita y divertida”.

La feria es el colofón a un intenso año de trabajo en el que la enfermera escolar ha integrado talleres semanales cada jueves en la dinámica del centro. A lo largo de estos meses se han abordado temas cruciales como la higiene, la alimentación saludable, los primeros auxilios, la higiene del sueño o la gestión del estrés y las emociones. La respuesta de los menores ha sido excepcional: “La idea siempre ha sido que aprendan desde la participación y su propia experiencia; los niños han sido verdaderos protagonistas de ese aprendizaje que han construido día a día. Incluso han venido a la enfermería a contarme cosas personales porque los talleres les habían llegado”, explica Alejandra González.

Durante el día de hoy, el colegio se transforma en un gran espacio de divulgación donde alumnos de 2º a 6º de Primaria explican conceptos de salud en diversos stands dedicados al aparato respiratorio, el corazón, el sistema digestivo y el cerebro, así como espacios específicos para el lavado de manos, las emociones y la ansiedad. Esta metodología de “aprendizaje entre iguales” demuestra su eficacia en el entorno escolar. “Ellos son capaces de adaptar el lenguaje y explicar a un niño más pequeño por qué es importante comer sano o lavarse las manos de una forma que sus compañeros entiendan a la perfección; los consejos de salud se aceptan mucho mejor al ser explicados por sus propios compañeros”, señala la enfermera.

Un recurso imprescindible

La presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta, Rosa María Fuentes, ha destacado el valor de esta iniciativa señalando que “este evento es la prueba evidente del beneficio real que aporta una enfermera en el día a día de un colegio. No solo cuidamos de la salud física, sino que somos un pilar de apoyo emocional y prevención fundamental para el desarrollo integral de los menores”.

Desde la institución recuerdan que la labor de estos profesionales va mucho más allá. Representan un pilar de acompañamiento emocional diario, llegando a realizar derivaciones clave a salud mental en casos de ansiedad o señales de depresión que a menudo pasan desapercibidas.

A pesar de los beneficios del modelo, el Colegio muestra una profunda preocupación por la temporalidad de los contratos actuales, lo que impide una continuidad vital para alumnos con enfermedades crónicas o problemas psicológicos detectados.

“Lo ideal sería estar en todos los centros todos los días para asegurar la continuidad. Ahora ya conocemos las patologías y dinámicas, pero en septiembre, una enfermera nueva tendrá que aprender a conocer a todos los alumnos otra vez y reiniciar desde cero un trabajo que nosotros ya tenemos consolidado”, advierte Alejandra González.

Por ello, el Colegio Oficial de Enfermería de Ceuta reafirma que la presencia diaria y estable de la enfermera en las aulas es la única vía para garantizar un entorno escolar seguro y una educación para la salud efectiva.